**Для прохождения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо\*:**

1. **шаг:** Зарегистрироваться на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» **www.gto.ru** и получить ***идентификационный номер*** (ID-номер) (без ID-номера присвоение знаков отличия будет невозможно);
2. **шаг:** Посетить медицинское учреждение по месту жительства для получения ***медицинского допуска*** к выполнению испытаний (справку о допуске к выполнению нормативов ГТО с подписью и печатью врача, датой выдачи справки и формулировкой «допущен»);
3. **шаг:** Явится в Центр тестирования для ***подачи заявки*** на выполнение нормативов комплекса ГТО (или заполнить заявку и направить по электронной почте **uphks\_i\_mp@mail.ru** с пометкой ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ ГТО).

**Подача заявок**  на выполнение нормативов производится в муниципальном бюджетном учреждении физкультурно-спортивном клубе «Кристалл» г. Сасово (г. Сасово, мик-он «Северный» д. 57; здание МКЦ со стороны парка):

**понедельник - пятница с 8:00 час. до 17:00 час.,**

**перерыв на обед с 12:00 час. до 13:00 час.**

Телефон для справок: 2-40-94 – Богомолова Анастасия Сергеевна,

 2-23-83 – Никулова Елена Викторовна.

1. **шаг:** В назначенный день и время ***явиться в Центр тестирования для выполнения нормативов комплекса ГТО***.

При себе иметь справку о допуске к выполнению нормативов, паспорт, карточку учета нормативов ГТО.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\* Все 4 шага являются обязательными для прохождения тестирования в рамках ВФСК ГТО**